

Seele und Stimme 2

Wünschst Du Dir ein tieferes
Verständnis **Deiner**
klingenden und Deiner
inneren Stimme? Interessiert
Dich das heilsame
Wechselspiel Deiner Stimme,
Deiner Emotionen und Deiner
Atmung?

Mit Übungen aus der **ganzheitlichen**
Stimmtherapie und Stimmbildung,
sowie einer bunten Mischung aus
sanften energetischen Übungen (u.a.
aus der traditionellen chinesischen
Medizin, Klopfakupressur, humming,
"freeing your natural voice - C. Linklater,
Stimmenergetics etc.) , wirst Du viele
neue Eindrücke Deiner Stimme sammeln
und Deinen Ausdruck erweitern!

Du erlernst **wohltuende Übungen für Deine Stimme, Deine Seele, Deine Atmung und Dein körperliches Wohlbefinden.**

Ein wunderbarer Heilraum in Dir!

Die 3 Workshops bauen aufeinander auf und eignen sich zum Einsteig oder zum Aufbau auf den ersten Kurs. **In wohliger Atmosphäre und kleiner Runde mit max. 6 TN.** Dein Abend und Du darfst ANKOMMEN, LOSLASSEN und ENTDECKEN!

Du bekommst ein Skript mit Übungen zum Wiederholen für zu Hause.

Anmeldung unter:
info@nikeandersen.de
mobil: 0176 47087407

Wann?

18.01./25.01./01.02.2023

18h-19.45h

Wo?

Studio Meraki

Oskar-Winter-Str. 9 (Lister Platz)

Kosten? Insgesamt: 115 Euro